

La roue de Julie®

UN OUTIL PARAMÉDICAL D'ÉVALUATION DU RISQUE SUICIDAIRE

Auteurs : **Julie Deloffre** - Infirmière en unité d'admission en psychiatrie, **Agnès Raffiot** - Cadre supérieur de santé, **Sophie Misserey** - Ingénieur qualité, **Nathalie Vincent** - Chargée de communication, des archives et de la documentation.
Etablissement Public de Santé Mentale de la Vallée de l'Arve - 530 rue de la Patience - 74800 LA ROCHE-SUR-FORON - Tél. : 04 50 25 43 00 - courriel : misserey-s@ch-epsm74.fr



Guide d'utilisation

- Eléments théoriques
- Aide pas à pas pour chaque proposition
- Fiche synthétique pour prise en main rapide

Un constat

- Tentative et mort par suicide
- Risque accru en milieu psychiatrique
- Pas d'outil d'évaluation défini au sein de l'EPSM

Des objectifs

- Mieux repérer pour mieux agir
- Objectiver les ressentis de chacun
- Travailler en équipe
- Repérer les signaux d'une crise suicidaire
- Prendre en charge et soulager le patient

Des moyens

- COPIL sur la prévention du risque suicidaire
- Formation par simulation des équipes
- Groupes de travail sur l'évaluation et les conduites à tenir
- Mise en place d'un outil d'évaluation créé par une infirmière et consolidé par le COPIL
- Phase de test dans un service d'entrée à l'EPSM de la Vallée de l'Arve permettant de vérifier l'efficacité et la faisabilité pour les équipes

ÉLÉMENTS DE LA CRISE SUICIDAIRE

RECUEIL DE DONNÉES

RÉPONSES EN TROIS COULEURS CORRESPONDANT AU NIVEAU DE GRAVITÉ

Idées suicidaires

- fréquentes quotidiennes
- diffuses plusieurs fois/semaine
- absentes

Scénario

- complet
- imprécis
- absent

Éléments de crise

CURSEUR

Connaissance du patient

- Antécédents / TS
- Ressources
- Age
- Sexe

- Attitude / alliance thérapeutique
- Moyens létaux
- Date
- Scénario

- Idées suicidaires
- Modifications / changements
- Etat de santé
- Conduites addictives
- Maladie psy

Méthodologie d'un projet de recherche en partenariat avec le Centre Hospitalier Annecy Genevois

- Construction d'un consensus autour de ce nouvel outil par la réalisation d'une étude auprès d'experts sur le modèle de la méthode DELPHI
- Etude de validité de l'outil par comparaison au jugement clinique psychiatrique et à d'autres échelles de dépistage du risque suicidaire validées (étude prospective monocentrique)
- Projet de PHRIIP pour une validation multicentrique de l'outil dans un objectif d'amélioration du repérage et de la prise en charge par les paramédicaux des patients hospitalisés à risque suicidaire

Résultats attendus

- Renforcer les compétences des professionnels de santé (infirmiers et aides-soignants) sur l'identification et l'évaluation du risque suicidaire
- Renforcer la cohésion de l'équipe soignante en adoptant un langage et des outils communs
- Guider les paramédicaux dans la mise en place des moyens de prévention spécifiques
- Améliorer la traçabilité de l'évaluation et de la prise en charge préventive dans un objectif de partage du jugement clinique

Perspectives

- Outil testé dans une unité et plébiscité par les équipes paramédicales
- Outil complet et facilement pris en main
- Outil qui impulse des regards croisés bénéfiques entre équipe
- Outil qui répond aux besoins des professionnels dans le repérage des patients en crise suicidaire
- Outil qui sera déployé pour l'amélioration des pratiques soignantes